

令和2年
1 / 1

広報

こまえ

1285号

東京オリンピック開幕まであと205日!



毎月1日・15日発行

今号の主なトピックス

- 2面…狛江市福祉基本条例の改正(案)パブリックコメント等結果公表
- 2面…市税の納期限・申告期限延長後の期限が決定しました
- 6・7面…新春対談
- 8面…市立小・中学校の就学通知書の発送と入学説明会
- 9面…第6回こまえ初春まつり

◎発行／狛江市 ◎編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX 03(3430)6870

デザイン決定!

10月1日に市制施行50周年を迎えます。
周年事業の気運醸成を目的に募集した、市制50周年記念ロゴマークと10月から交付する原動機付自転車(50cc以下)用オリジナルナンバープレートのデザインが決定しました。
▽ロゴマーク 政策室企画調整担当 ▽ナンバープレート 課税課

最優秀作品

市制50周年記念ロゴマーク

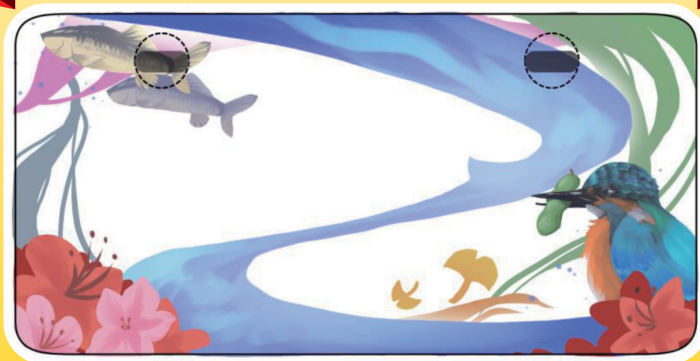


長井菜美子さん(狛江市)

記念すべき「50」の数字は狛江市の「狛」の漢字をモチーフとし、音符風のツノをつけることで、「音楽のまち」の楽しさを表現しました。「水と緑のまち」であるため、青色と緑色を使用。「50+狛」をシンボル化することで、誰が見ても分かりやすく、多方展開しやすいマークを心掛けました。

優秀作品は5面をご覧ください

オリジナルナンバープレート



中原茂仁華さん(千葉県千葉市)

狛江と言ったら、やはり多摩川だと思い、川の流れを表すモチーフを「こ」の形にして大きく配置しました。市の花であるつつじ、遡上するアユ、和泉多摩川商店街のアーチにも置かれているカワセミには特産品の枝豆を持たせました。4色の帯で季節とハーモニーを表しました。これからも緑と水の美しいまちが続いてほしいという願いを込めました。



狛江市会議長
石井 功

あけましておめでとうございます。
令和2年の新春を皆様におかれましては、健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は御代替わりが行われ、平成から令和へと時代が移り変わりました。アジアで初開催となるラグビーの第9回ワールドカップ日本大会が隣の東京スタジアムを中心に行われ、日本中が大いに盛り上がったことは記憶に新しいところです。一方、昨年は台風による大きな災害を被った年でもありました。特に台風第19号では、根川周辺や猪方・駒井町で冠水が起き、市内でも床上・床下浸水の被害が300棟にも上

り、昭和49年の多摩川決壊以来45年ぶりに狛江市に災害対策本部が設置されました。このたびの台風第19号により、お亡くなりになられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。本年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。前回の東京五輪は昭和39年です。56年ぶりとなります。狛江市にとっても本年は市制施行50周年の記念すべき年です。市制施行となった昭和45年の狛江市の人口は5万7,000人でしたが、半世紀を経て人口は8万3,000人を超えています。今後も住みたい、住み続けたいまちづくりに向けて、市議会としても活発に議論を深めていきたいと思っています。結びにあたり本年が市民の皆様にとって幸多い年となるよう祈念申し上げて、市議会からの新年の挨拶とさせていただきます。



狛江市長
松原 俊雄

あけましておめでとうございます。
令和最初のお正月を、市民の皆様におかれましては、初春を穏やかに過ごしのことと思ひます。昨年は、「命を守る行動」との大型で強い台風第19号で各地に大きな被害があり、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたします。また、市民をはじめとして、被災された皆様にお見舞いを申し上げます。被害の原因を究明し課題等を踏まえ、災害から市民の生命を守る対策を講じてまいります。昨年はアフガニスタンで医療から灌漑・農業支援をされていた医師の中村哲さんが銃撃

される事件がありました。国際社会で平和への取組みの人的な支援・復興支援活動の意思が伝わっていないことは非常に残念です。さて、本年は昭和45年10月1日に狛江町から狛江市になってから50年となります。そして、東京オリンピック・パラリンピックでは、7月10日に聖火リレーが狛江駅南口ロータリーを出発して緑野小学校まで市内を走り抜けますので応援をお願いします。「ともに創る 文化育むまち」水と緑のまち「狛江」を将来都市像として、新しい令和の時代と共に動き出します。また、市の最上位計画「総合基本計画」もまちづくりの方向性を実現するための施策も動き出します。新しい年が皆様にとって、健康で幸せな年になりますことを、心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



令和元年台風第19号対応経過報告

台風第19号に伴う浸水原因の究明について、委託業者が決定しました

委託件名 狛江市公共下水道根川排水区関連及び狛江南部第2排水区浸水原因究明業務委託
受託者 日本水工設計株式会社
契約日 令和元年11月29日
契約金額 1,672万円
委託目的 浸水被害の原因を究明するとともに浸水対策を

検討する。
委託内容 ▽浸水シミュレーションによる浸水原因の究明
▽樋管の最適な操作方法の検討
▽浸水に対するハード・ソフト対策の検討
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
関 下水道課



令和元年台風第19号
関連情報
(狛江市ホームページ)

各種支援情報をお知らせします

	対象者	内容	備考	問い合わせ
下水道使用料減免	罹災証明書の発行を受けた世帯および被災届出受理証の発行を受け下水道使用の契約をしている方	〔減免金額〕 令和元年10月12日を含む使用月とその翌月の下水道使用料について1カ月当たり10立方メートルまでの使用料相当額	下水道使用料減免申請書を下水道課へ提出	下水道課
住宅の応急修理の対象を拡大	罹災証明書で、一部損壊（準半壊）または一部損壊（10%未満）の住宅を所有し、かつ居住している方 ※一部損壊（準半壊）は、応急修理制度を利用できなかった方に限ります。	〔費用の限度額〕 1世帯当たり対象工事費の2分の1。ただし、上限30万円	〔対象となる工事例〕 壊れた床の補修、壊れた戸・窓の補修、電気・ガス・電話等の配管や配線の補修、壊れた便器・浴槽の取り替えなど	まちづくり推進課
災害特例見舞金	居宅や事業所の敷地内が浸水した世帯・事業者（床上浸水により災害見舞金の対象となる場合を除く）	〔支給額〕 1世帯または1事業所当たり1万円	〔申請受付期間〕 1月14日(火)～3月31日(火)	安心安全課
被災者生活再建支援制度（給付）	罹災証明書で半壊以上の判定を受けた住家の世帯主	〔補助額〕 実際に再建にかかった費用と上限金額の少ない方を支給（1,000円未満は切り捨て）	住宅の再建方法や世帯の人数により、支給上限が異なります。	地域福祉課

行政けいじばん

1月の日曜窓口

日 26日(日)
時 午前9時～午後1時

開設窓 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子育て支援課 手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。
※平成31年度市民税・都民税第4期分）および平成31年度国民健康保険税（第7期分）は1月31日(金)までに納めてください。市税は、口座振替やコンビニエンスストア等で納付することができます。詳細は納税課へ。

関 市民課

新たに資格を取得した方へ
1月中旬に介護保険料決定
通知書を送付します

対 ▽令和元年12月5日～令和2年1月8日に65歳になった方
64歳までは健康保険料に介護保険分が含まれていましたが、65歳以降は市に介護保険料を納めていただきます。

▽令和元年12月4日～令和2年1月7日に狛江市に転入した65歳以上の方 転入した月から介護保険料を納めていただきます。
※年金受給額が年額18万円以上の方は、翌年度以降に特別徴収（年金天引き）に随時変更予定です。

また、特別の事情なく介護保険料を滞納した場合、滞納期間に応じて保険給付を制限することがあります。
関 高齢障がい課介護保険係

確定申告でおむつ代を医療費控除するためには証明書または確認書が必要です

本人または扶養者がおむつ代を医療費控除として確定申告する場合、医師の証明書が必要です。

ただし、次のすべての条件に該当する方は、市が交付する「確認書」でも申告することができます。

▽おむつ代を医療費控除として申告することが2回目以降の方
▽介護保険主治医意見書で、日常生活自立度がB1以上で尿失禁発生可能性にチェックがされている方

申 関 介護保険被保険者証を持参の上、高齢障がい課介護保険係へ。

後期高齢者医療制度被保険者の方へ1月下旬に医療費等通知書を送付します

この通知書は、平成30年9月から令和元年8月までの診療年月・医療機関等の名称・医療費等（10割・自己負担相当額）等の受診内容をご確認いただき、ご自身の健康と医療に対する認識を深めていただくためのものです。

対 ▽令和元年12月1日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、医療費等（自己負担分および保険者負担分）の合計金額が5万円を超える月がある方
※すべての方にお送りするもの

要介護等高齢者の所得税・住民税等の障害者控除対象者の認定申請を受け付けます

この認定書により、所得税や住民税などの課税対象となる所得金額から一定金額の控除を受けることができます。

対 65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

▽基準日（令和元年12月31日）時点で要介護認定者であり、介護保険主治医意見書で日常生活自立度が一定以上の基準に該当し、認知症・寝たきり等により知的・身体障害者に準ずる方

▽基準日（令和元年12月31日）前6カ月以上寝たきりの状態で、介護を必要とする方（医師の診断書が必要です）

※身体障害者手帳等をお持ちの方で、等級等により障害者控除の対象となる方は申請の必要はありません。

申 関 対象となる方の介護保険被保険者証および印鑑（代理申請の場合は代理者の印鑑も必要です）を持参の上、高齢障がい課介護保険係へ。

■所得金額からの控除額

区分	障害者控除	特別障害者控除
所得税	27万円	40万円
市民税・都民税	26万円	30万円

審議会等の公開

ではありません。
関 保険年金課医療年金係または東京都後期高齢者医療広域連合
☎ 0570（086）519

【第9回（仮称）狛江市人権尊重基本条例検討委員会

日 1月16日(木)午後7時から

所 防災センター3階会議室

関 政策室市民協働推進担当

【狛江市教育委員会令和2年第1回定例会

日 1月17日(金)午後1時30分から
所 防災センター13階会議室

訂 正
関 学校教育課教育庶務係

令和元年12月15日号掲載の「年末年始の業務案内」の表の一部に誤りがありました。

1月6日(月)のこまえくぼ1234は休館日となります。

なお、1月から2月までの間、こまえくぼ1234の休館日を試行的に火曜日から月曜日に変更します。お詫びして訂正いたします。

関 政策室市民協働推進担当

健康と衛生

健康診査

■妊婦歯科健診

日2月3日(月)受午後1時～1時10分(3時30分終了予定) 妊娠中期の方 妊婦歯科健診、ブラッシング指導 妊婦母子健康手帳、歯手鏡、タオル、筆記用具

所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。

教室

■地域包括支援センターこまえ正吉苑

▼正吉サロン 日1月8日(水)午前10時～11時30分 所こまえ正吉苑 写経「野の花」

▼健康体操 日所師(1)1月8日(水)(谷戸橋地区センター) 房山野乃花さん(ゆずりは健康運動指導士) (2)1月24日(金)(狛江団地さくら集会所) 宮崎正和さん(健康運動指導士) 時午後1時30分～3時

▼さくらカフェ 日1月9日(木)午後1時30分～3時30分 所こまえ正吉苑二番館 ¥2000円(飲み物代含む)

▼認知症予防体操 日1月17日(金)午後1時30分～3時 所こまえ正吉苑 師小竹弘倫さん(じんだい接骨院院長)

▼アロマストレッチ体操 日2月5日(水) 師勝島和佳恵さん(健康運動指導士)

▼正吉講座「健康寿命を延ばす運動・活動」 日1月21日(火)午前10時～11時30分 所こまえ正吉苑 師三浦啓一さん(こまえ正吉苑理学療法士)
 ▼こまほつとカフェ 日1月23日(木)午前10時～午後2時30分 所狛江団地第一集会所 ¥1000円(飲み物代含む)
 所申問地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。
 ■あいとぴあ地域包括支援センター
 ▼介護する人のための心のリフレッシュ講座 日1月29日(水)午後2時～3時30分 所あいとぴあセンター 妊高齢者の介護をしている方 定先着15人 内ハーバリウムの小物づくり 師小林衣里子さん ¥5000円(材料代)
 申問あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565へ。
 ■地域包括支援センターこまえ苑
 ▼アロマストレッチ体操 日2月5日(水) 師勝島和佳恵さん(健康運動指導士)
 ▼体と脳のいきいき体操 日2月13日(木) 師泉澤佑輔さん(健康運動指導士)
 ▼どこでもできる、ながら体操 日2月28日(金) 師吉崎和人さん(理学療法士)

相談

■犬のしつけ・飼い方相談

日1月31日(金)午前9時30分～11時30分 定先着6人 師西川文二さん(東京都動物愛護推進員)
 所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。

■親子で歯っぴーはみがき教室

日2月6日(木)受▼第一部 午前9時25分～9時30分(10時45分)

■無料健康相談

日1月16日(木)午後1時30分～2時30分 所あいとぴあセンター 科内科・耳鼻科
 問狛江市医師会事務所 ☎(3488) 2267

各日時午後1時30分～3時 妊市内在住の方(初めて参加する方優先) 定先着30人 妊飲み物、上履き、動きやすい服装
 ▼せせらぎカフェ 日2月8日(土)午後1時30分～3時30分 所共生の家多摩(駒井町1-1-2)
 ¥3000円(飲み物・お菓子代)
 所申問1月15日(水)から、地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2404(平日午前8時30分～午後5時30分)へ。

終了予定)▼第二部 午前10時25分～10時30分(11時45分終了予定) 妊生後6カ月～1歳未満の乳児と保護者 妊各回9組 妊乳児と保護者の歯科健診、保護者のブラッシング指導、乳児の口の観察と仕上げ磨き練習 妊母子健康手帳、乳児と保護者の歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル
 所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。
 ■育児相談・子どもの身長、体重も測れます
 日1月29日(水)午前9時30分～11時30分 妊育児の悩みや、お母さん自身の心と体のことなどの相談 妊母子健康手帳
 所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

第2回

ノーバディーズパーフェクトプログラム

～自分らしい子育てをみんなで話し合ってみよう～

日1月31日～3月6日の毎週金曜日(全6回)

時午前10時～正午

所防災センター4階会議室、他

妊1～3歳(第一子)の母親で、過去に参加したことがなく、原則全回出席できる方

定先着12人(託児あり)

妊「完璧な親なんていない」をキーワードに、同年代の子を持つ親同士で悩みや関心ごとを話し合い、自分にあった子育てを見つけませんか。

申問1月7日(火)から、子育て支援課企画支援係へ。

「あそびの広場」

学童保育所午前開放事業

市内3カ所の学童保育所では、火・水・金曜日(学校休業日を除く・東野川学童保育所のみ1月10日(金)はお休み)の午前中、施設を遊び場として乳幼児に開放している他、保育士等による子育て相談を実施しています。

時午前10時～正午

■1月のイベント

▼22日(水) おはなし

▼28日(火) イベント

▼31日(金) すくすく測定

問松原学童保育所 ☎(3489) 9380、東野川学童保育所 ☎(3480) 8709、駒井学童保育所 ☎(3489) 2877

家族を介護している方

一緒にお話しませんか

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。まずは話を聴くだけでも結構です。お気軽にご参加ください。入退室は自由です(予約不要)。

■介護者の会1月の日程等

会場	日時	参加費	問い合わせ
杉の子(中和泉5-9-3)	8日(水)午前10時～午後1時 (毎月第2水曜日)	200円(お茶・お菓子代含む) ※別途600円で昼食あり。	あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565
防災センター4階会議室	16日(木)午後1時30分～3時30分 (毎月第3木曜日)	100円(お茶・お菓子代含む)	高齢障がい課高齢者支援係
地域包括支援センターこまえ苑(岩戸南4-17-17)	17日(金)午後1時30分～3時30分 (奇数月第3金曜日)	-	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑(西野川2-27-23)	22日(水)午後1時30分～3時 (毎月第4水曜日)	-	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522

高齢者虐待防止・見守りネットワーク協定

～地域で高齢者を見守るネットワーク～

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、市と事業者が協働して見守り活動を行う「高齢者虐待防止・見守りネットワーク協定」を締結しています。

協力事業者は日常業務の中で、高齢者の異変や生活上の支障等に気付いた場合に、その情報を市または地域包括支援センターへ提供することになっています。

問高齢障がい課高齢者支援係

■高齢者虐待防止・見守りネットワーク協力事業者一覧(名称は協定締結時のものです)

分野	名称
金融	城南信用金庫狛江支店
	みずほ銀行狛江支店
	八千代銀行(現きらぼし銀行)和泉多摩川支店
	藍澤證券株式会社調布支店
コンビニエンスストア	株式会社セブン-イレブン・ジャパン
	生活協同組合パルシステム東京狛江センター
	生活協同組合コープみらい
	東都生活協同組合
生協	多摩南生活クラブ生活協同組合
	企業組合ワーカーズ・コレクティブ キーンズ
	ランサー株式会社
	ワタミフードシステムズ株式会社
宅配弁当	株式会社シニアライフクリエイト
	ヤマト運輸株式会社狛江支店
	第一生命保険株式会社渋谷総合支社
	東京ガス株式会社西部支店/東京ガスリックリビング株式会社
物流保険	東京電力株式会社武蔵野支社
	東京都水道局
ライフライン	

市制50周年記念ロゴマーク・オリジナルナンバープレート デザイン決定!

皆さん多数のご応募ありがとうございました！
ロゴマークおよびオリジナルナンバープレートの優秀作品とご応募いただいた作品の一部を紹介します。
本年は50周年を記念してさまざまな事業を実施する予定です。ぜひ皆さんお楽しみに！

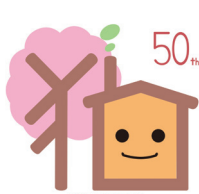
市制50周年記念ロゴマーク

優秀作品 (3作品)



木村真江さん
(狛江市)

狛江のアピールポイント
を50周年にちなんで、
「多摩川」「枝豆」「絵手
紙（の筆）」「音楽」「ビ
ール」の5つに込めました。
また「水と緑のまち」
のイメージをもとに、青
色と緑色でまとめていま
す。



村田俊和さん
(岡山県岡山市)

住みやすさ・暮らしやすさ
をテーマに、狛江の狛の字を
桜まつりの桜の木と住みやす
い家に見立てて大きくデザイ
ンしました。家の煙突からは
枝豆色の煙をアクセントに入
れました。家の中の笑顔は笑
顔で安心して暮らせる市をイ
メージしています。



手嶋雅晴さん
(千葉県市川市)

市民や訪れる多くの人に
愛される狛江市になってほ
しいという想いを込めまし
た。狛江市の特産品である
枝豆をキャラクター化して、
親しみやすさを出しました。
2つの川をリボンに見立
て、マーク全体で狛江市を
表現しています。



※応募作品の一部をご紹介します。

オリジナルナンバープレート

優秀作品 (3作品)



渡辺康秀さん (新宿区)

市の木「イチョウ」と市の花「ツツジ」を配し、
住みやすい環境の「水と緑のまち」のイメージを爽
やかな色で表現しました。下部のブルーは多摩川の
清らかな流れを、上部のグリーンで長い歴史と文化
に育まれた、緑豊かな街並みの輝きを表しています。



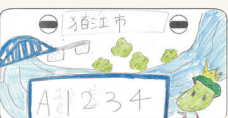
梅田海緒さん (狛江市)

狛江市特産の枝豆を思い切り打ち出しました。それ
でいて、どこかかわいく、爽やかで、年代、性別を問
わず幅広い方が使いやすいデザインにしました。こん
なナンバープレートが狛江市の街中でたくさん見られ
たら明るく楽しいなと思いながらデザインしました。



井口侃さん (狛江市)

緑と水のまちがいつまでも続いてほしい。



※応募作品の一部をご紹介します。

狛江の多摩川での練習

～自分を強くしてくれたコース～

市長 あけましておめでとうございませう。今日は東京オリンピックの陸上競技・男子マラソンの日本代表に内定されている中村匠吾さんにお越しいただきまし。このたびは、男子マラソン内定の第一番目ということで、おめでとうございませう。やはり狙っていらつしやったんですね。

中村 そうですね。ずっとオリンピックを目標にやってきました。

市長 出身校の駒澤大学で練習をされていると伺いました。グランドが世田谷区にあると思いますが、そこから多摩川の土手に出られて、狛江の方面にきていたのだというんですね。多摩川の土手の走り心地はいか

大学での陸上生活

～恩師・仲間との出会い～

市長 私も中村選手と同じ駒澤大学出身ですので、先輩後輩になります。先輩といつても私はいぶ前になります。今では駒澤大学の陸上部は駅伝で連覇もしています。大学3大駅伝である出雲駅伝、全日本大学駅伝、箱根駅伝の全部を連覇したことはあります。

中村 全部はまだないです。在学中も、出雲駅伝と全日本大学駅伝では連覇できたのですが、箱根駅伝だけ勝てなかったです。

市長 この時期といえば箱根駅伝ですが、大学3大駅伝だとどれが一番難しいですか。

中村 やはり箱根駅伝ですね。10区間あり、各距離も20kmと長いので、それだけ選手をそ

ういうコースで強くしてもらったという思いがあります。

市長 ありがとうございます。

中村 市民ランナーの方もすごく増えてきているので、週末に走っていると特に人が多くいま

市長 もう有名になったから、なかなか走れないんじゃないですか。

中村 代表に内定してからは今までよりも練習中に声を掛けていただく機会がすごく増えまし

市長 ろえるということが難しいです。学生で20kmというのはかなりの距離で大変です。そこまでの練習や、当日の体調ももちろんですが、コンディションを整えるというのが難しいです。

市長 当日にエントリーを変更することもありますが、それは当日体調が良くないとかそういうことなのでしょう。

中村 本当に体調不良ということもありまして、作戦で使いたい選手を隠しておくためという

市長 そういふこともあるんですね。そうすると、そこは大八木監督の采配ということですね。

中村 そうですね。

市長 駒澤大学の陸上部に入れた時には、最初から大八木監督

督だったんですね。今回の日本代表内定では大八木監督も喜ばれたでしょう。

中村 大学生時代からずっと見ていただいている監督なので、とても喜んでくれました。

市長 大八木監督はどのような監督でしたか。

中村 レースの前半からしっかりと勝負に関わっていきけるよう

市長 な、積極的なオーダーを組む監督でした。結果としては箱根駅伝では勝てませんでした。ス

中村 ピード勝負の出雲駅伝だった、全日本駅伝ではしっかりと主導権を握ることができました。特に全日本駅伝は在学中に4連覇できたので、とてもいい経験をさせてもらったと思っ

市長 なるほど。中村選手は第1区を走ることが多かったですね。第1区を走るのは緊張するんじゃないですか。

中村 そうですね。第1区はスタートなので重要で、ここで遅れてしまつと後の区間で遅れを生じさせてしまいます。チーム

市長 の流れを作るといふ意味では非

中村 常に大事な役割だと思ひます。

市長 それだけ重要な区間なので、中村選手はそういった中でも区間賞もとられていますね。

中村 3年生と4年生の時に区間賞をとることができました。

市長 スタートがいいと、つながっていきませう。ところで、大学生活はいかがでしたか。

中村 大学4年間は楽しかったです。ずっと寮で一緒に生活を

市長 した同級生はもちろん、授業では陸上部以外の方とも交流でき、すごく楽しかったです。

市長 駒澤大学のグラウンドの近くにある寮です。

中村 そうです。授業があるときは本校まで自転車で通っていました。

市長 狛江市内で農家をしている方にも駒澤大学出身の方がいて、今度そこに野菜を持っていくと言っていました。

中村 寮にはいろいろな方が差し入れをしてくださいます。

市長 多くのの方の応援・支援があるんですね。

中村 たくさんの方に応援してもらっているんだと日々感じています。特に代表に内定してからは、さまざまな場所でも「頑張つてね」などと、声を掛けてもらっています。

市長 寮生活で思い出に残っていることはありますか。

中村 練習はきついこともありましたが、同級生と一緒に乗り越えてきましたし、練習が終わった後に、部屋で普通の会話をしたり、日曜日は部としての練

習はなくフリーの練習だったの

市長 で、土曜日の練習の後に一緒に出かけたなど

市長 しました。

市長 同級生には村山謙太選手がい

中村 らつしやいますね。

中村 はい。今は旭化成に所属しています。

市長 やはり在学中からライバルだったんですね。

中村 彼とはすごく不思議な関係で、とても仲が良く、でもライバルでもあつて、今でもよく連絡を取り合っています。4

陸上を始めたきっかけ

～子どもたちへ伝えたいこと～

市長 最初にマラソン、陸上競技を始めたきっかけは何ですか。

中村 陸上競技を始めたのは小学校5年生です。地元で陸上のクラブチームがあつて、そこで始めました。始めたきっかけは、毎年冬にあった小学校のマラソン大会で、特に練習もしてなかったのに割と上位の方になったことです。また、走ることがもとと好きでした。最初はクラブチームに友だちが入っていたという

中村 こともあつたり、マラソン大会で結構上位だったので始めてみようかなというのが最初のきっかけでした。そのうち、同じ三重県出身の野口みずき選手がアテネオリンピックで金メ

中村 ダルをとつたり、マラソンの注目が高まってきたこともあつて、憧れを持って、いずれマラソンをやつてみたいという気持ちに変わっていました。

市長 憧れの選手がいたり、世界的に通用するアスリートがいたりするのを見て、いいなと感じたということですね。

プロフィール

中村 匠吾さん

富士通株式会社陸上競技部所属。専門は長距離走・マラソン。三重県出身。駒澤大学在学中には、





18)年3月に初マラソンをやったんですけど、それまでは試行錯誤しながら取り組んできました。

市長 子どもの頃に憧れの選手がいたり、自分は走るのが速いぞという思いがあつて、どんなスキルをあげてきたんだと思います。陸上競技だけに関わらず、これから何かに挑戦しようとしている子どもたちに何か助言をもらえますか。

中村 今、少しずつマラソン界が盛り上がりつつきていて、注目度も高まっているような気がします。私自身が小学校5年生で陸上を始めて、その頃から単純に走るのが楽しいという気持ちや好きだという気持ちで始めて、ここまでずっとやっていくことができませんでした。継続することの大切さを感じていますし、何かを好きだという気持ちで続けていて、最終的にその夢の目標まで向かってやっていくことが大事なのかなと思います。

市長 そういう考えを持つと世界に通用するアスリートになれるんですね。狛江でもマラソンをやっている子がいます。以前は狛江青年会議所主催の狛江1周わんぱく駅伝という小学生が走る駅伝がありました。駅伝で狛江を1周するんです。**中村** 小学校の時は特に駅伝大会がすごく楽しみで、今でも思

い出になっています。そういうところからどんなレベルアップしてもらいたいと思います。

今年の大きな挑戦に向けて 夢の舞台で良い結果を

市長 今年の7月からいよいよオリンピックが始まりますが、レースに臨む気持ちや意気込みはいかがでしょうか。

中村 そうですね。オリンピックが近づくとつれて、注目度が上がってくると思うんですけど、周りに惑わされることなく、今まで通り、まずはスタート地点に100%の状態で立つことを考えています。それが一番大切なことなので、まずは自分自身の練習に今まで通り集中し、しっかりと計画を立てて、本番に万全な状態で立てるようにすることが今の目標です。そして最終的に良い結果を残せるようにしたいと思っています。

市長 今から当日のイメージトレーニングとかをやっていくんですか。
中村 本番は8月9日なので、マラソン練習に入るのは4〜5月辺りからになると思うんですけど、冬場の練習の積み重ねが非常に大切になってきます。まずは故障や体調管理に気を付けて、本番もこの間のマラソングランドチャンピオンシップ(以下MGC)以上に、レース

市長 中村選手は、憧れの対象や目標にされる側になっていると思います。子どもたちが自分もオリンピックに出るんだという目標になりますよね。

中村 目標にしていただけのような結果を残していかなければいけないと思っています。

中の揺さぶりだったりとか、精神面のコントロールというのが大切になってくると思うので、そういったところを少しずつ準備していきたいと思っています。**市長** MGCでは、後半の上りの所で仕掛けましたよね。やはりあれが作戦なんですか。

中村 そうですね。前日などに試走してコースを見ていたんですけど、思い描いていた通りのレースができました。**市長** それは素晴らしいですね。それは自信があったということですね。

中村 それまでに比較的余裕を持ちながら走っていたので、大体40km辺りから勝負できたらいいなと思っています。実際にその辺りから仕掛けて、決めることができました。普段のマラソンはペースメーカーが30kmまでいるので、そこまでペースが動くということはないんですけど、MGCは最初からペースメーカーがいらない勝負のレースでした。最初から誰がどこで仕掛けるか全く分からないレースで、細かなゆさぶりがレース中ずっとあったんですけど、そういっ

た中で比較的冷静に対処して、最後の勝負のポイントまで見極められたのかなと思います。

市長 ずっとマラソンばかりになつてしまふかと思いますが、少しは気分転換が必要じゃないですか。
中村 そうですね。9月のレースが終わった後は4週間ぐらいオフをとったんですけど、そういうときはリフレッシュするようになっています。私の場合は4週間ぐらい全く走らないで、しっかりと気持ちの面もリフレッシュして、体のメンテナンスもしました。そういうメリハリをつけることも大事なのかなと思っています。

市長 食生活も気にしなくちゃいけないですね。
中村 そうですね。マラソンは生身の体1つで走る競技なので、例えば胃の疲れがあるだけでも結果が大きく変わってしまいます。日ごろからその練習量に対しての食事を摂るというこ

とがすごく大切です。

市長 マラソンは42.195km走りますが、「行けそうだな」と思うのはどの辺りですか。
中村 マラソンは2時間ぐらいの中で急激に体調が変化します。私はだいたいスタート地点に立った時点で8割ぐらいは決まっていると思っています。その残りの2割が走っている間にどう変化してくるのかという部分です。35km以降ぐらいになるとだいたい勝負が見えてくると思います。

市長 そこではもう完全に頭の中にイメージがあるということなんですね。でも選手同士でいろんな仕掛け合いがあるから結構大変なんですね。
中村 その時々判断だったり、自分自身のコントロールとというのがすごく大事になってくる競技です。

市長 走っている時は、沿道からの声援や監督・チームメイトの声は聞こえるんですか。

中村 家族や知り合いの声は聞こえやすいです。

市長 声援が励みになりますよね。駅伝の時は監督車が後ろにいますけど、マラソンのペースは自分で考えて作らなくてはならないんですか。
中村 スタート地点に立つまでにある程度の作戦・指示を受けていますが、そこから2時間は自分でしっかり考えながら走らなくてはならないので、そこもまた難しいところの一つです。

市長 オリンピックの出場が早い段階で決まりましたが、気持ち的にはいかがですか。
中村 代表に決まった時点であと1年あったので、比較的長い時間を準備に当てることができました。MGCも約1年半前に出場権を得ていたので、余裕があったというのが優位に働きました。今回も準備期間に当てることのできるのも、プラスになるのかなと思います。

市長 練習もそうですが、精神的な面でも少しは余裕があるということですね。
中村 そうですね。
市長 今年の夏も暑そうですが、中村選手は暑さはさほど苦



大学三大駅伝にも出走し、各大会で区間賞を受賞するなど、チームの勝利に貢献。
卒業後はマラソンに挑戦し、令和元年9月のマラソングランドチャンピオンシップで優勝し、東京オリンピック男子マラソン日本代表に内定。

手ではなく、強い方ですか。
中村 どちらかというと暑さは自分にとってプラスに働いてくれるのかなとは思っています。どちらかというと寒いよりは暑い方が体が動かせます。

市長 先ほどMGCのメダルをお持ちでしたね。ちょっと見せていただいてもいいですか。(実際にメダルを持たせていただく)
市長 いやーこれはすごいな。さすが金メダルですね。すごく重いです。今年の夏もこの色のメダルを狙うんですね。
中村 はい。やはり一番良い色のメダルが獲りたいです。
市長 ぜひ頑張ってください。



お年玉 プレゼント

中村選手のサイン色紙を2人の方にプレゼントします。ご希望の方は、はがきに「新春対談色紙希望」・住所・氏

名(ふりがな)・年齢・電話番号・対談の感想を記入の上、1月24日(金)までに、お申し込みください。応募者多数の場合は抽選とし、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

申問秘書広報室へ。

市立小・中学校の
就学通知書の発送と
入学説明会

今年の4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者の方へ、入学式の日時と就学先を指定した就学通知書（郵便往

ただし、保護者や児童・生徒の事情にも配慮するため、通学区域外からの通学に関する承認基準を設け、学校における受け入れ状況等を踏まえ、指定校以外の学校への通学を認めています。

い。提出済みの方は、再提出の必要はありません。

就学通知書が届かない方は、
ご連絡ください。
なお、入学説明会を左表の通り
行いますので、できる限り出席
してください。

通学区外の学校に
就学を希望する方へ

学校が地域とともに子どもを

学校名	実施日時
狛江第一小学校	2月7日(金)午後2時30分から
狛江第三小学校	1月21日(火)午後2時から
狛江第五小学校	2月7日(金)午後2時30分から
狛江第六小学校	2月14日(金)午後2時30分から
和泉小学校	2月21日(金)午後2時から
緑野小学校	1月31日(金)午後2時から
狛江第一中学校	2月10日(月)午後2時35分から 授業公開 午後1時35分～2時25分
狛江第二中学校	2月13日(木)午後2時35分から 授業公開 午後1時30分～2時20分
狛江第三中学校	2月8日(土)午前10時から 授業公開 午前11時05分～11時40分
狛江第四中学校	2月10日(月)午後2時30分から 授業公開 午後1時35分～2時25分

校を変更
することが
できます。



■別表1 指定校変更許可基準（市内での学区外通学）

許可要件	期間	添付書類
指定校よりも隣接校の方が、通学距離が近い場合（ただし、通学距離は通学路を基準に計測する）★	卒業まで	—
学年途中で市内転居した場合で、現に通学している学校に引き続き通学を希望する場合		指定校変更に関する調査書
近い将来、狛江市内で転居することが確実なため、あらかじめ転居先の学校への通学を希望する場合	転居日まで	賃貸借契約書等、転居することが確認できる書類
共働き・ひとり親等により、下校後の保護に欠ける状態であり、希望校の近くに保護先が確保されている場合★	その理由が存する期間	勤務先等を証明する書類
入所（入会）が決定している学童保育所、小学生クラブの近くの小学校への通学を希望する場合★	卒業まで	入所決定通知書等
兄弟姉妹が現に通学している場合		—
いじめ等学校生活の状況から指定校への就学が困難と認められる場合★		指定校変更に関する調査書
指定校の変更により通学していた小学校を卒業した児童が、当該小学校の卒業生が通常進学する中学校への進学を希望する場合		—
児童生徒が義務教育を円滑に受けるために特に配慮が必要だと教育委員会が認める場合	その理由が存する期間	教育委員会が必要と認める書類

■別表2 区域外就学許可基準（市外からの通学）

許可要件	期間	添付書類
学年途中で市外転出した場合で、現に通学している学校に引き続き通学を希望する場合（ただし、通学に要する時間が原則１時間以内であること）	学期末まで（ただし、最終学年は卒業まで）	区域外就学に関する調書
近い将来、狛江市内に転入することが確実なため、あらかじめ転入先の学校への通学を希望する場合	転入日まで	賃貸借契約書等、転入することが確認できる書類
共働き・ひとり親等により、下校後の保護に欠ける状態であり、希望校の近くに保護先が確保されている場合	その理由が存する期間	勤務先等を証明する書類
兄弟姉妹が現に通学している場合	兄弟姉妹が現に通学している期間	—
いじめ等学校生活の状況から指定校への就学が困難と認められる場合	卒業まで	区域外就学に関する調書
児童生徒が義務教育を円滑に受けるために特に配慮が必要だと教育委員会が認める場合	その理由が存する期間	状況を証明する書類

※★の付いている許可要件は、狛江第一小学校・狛江第五小学校を除く（学区域の児童数の増加により、将来的に教室数の不足が見込まれるため）。

日本大学
商学部

社会人特別聴講生 募集

対▽市内在住・在勤者

▽高等学校卒業程度の学力を有し、学習意欲のある方

▽年間を通じて通学できる健康な方

定10人

試験日 2月22日(土)

試験会場 日本大学商学部

選考方法書類選考および面接試験（前年度からの継続を希望する方は書類選考のみ）

合格発表 3月11日(水)

※受験者全員に通知（電話等による問い合わせ不可）

科目商学部開講科目の中から6科目まで（外国語科目（外国語会話を除く）、ゼミナール・卒業論文、総合研究、教職課程科目、抽選対象科目および学部生の受講者がいない科目や履修者数が超過している科目、資格取得講座は受講不可）

■ 通年 1 科目 1 万円、半期 1 科目 5,000 円（簿記論は各 1 万円）
 ※教科書等は各自負担

申 1月30日(木)までに、志願票（指定用紙）・志願理由書（指定用紙またはA4判800字程度）・健康診断書（指定用紙。過去3年間に社会人特別聴講生だった方は不要）・身分証明書の写し（在勤の方は、在勤を証明する書類）・宛名シール（指定用紙）を、政策室市民協働推進担当または日本大学商学部教務課へ。

※指定用紙は政策室窓口および日本大学商学部教務課で配布しています。

問 日本大学商学部教務課 ☎ (3749) 6712

消費生活センターから

◆《お試しのつもりが》

健康食品の定期購入だった！

◆相談事例

先月スマートフォンで「ダ

◆アドバイス

くありませんが、初回分で解約できないでしょうか。

初回は500円のみでお届け」との広告を見て、注文しました。商品が届き飲んでみましたが、下痢の症状が出ました。残りを飲むのを止めた。

数年前からインターネット通販等で健康食品や化粧品等をお試しで購入したつもりが、定期購入が条件だったと言う相談が多く寄せられています。

ところ、症状は治まりました。　　こうしたトラブルを受け、平成29（2017）年12月に特定商取引に関する法律施行規則が改正されました。商品を継続して2回以上購入する必要がある

件の定期購入。2回目以降は定価の30%引きになる」と言われました。これ以上飲みた

ときは、その旨および金額、契約期間等を広告に表示すること
が義務付けられました。通信販

心配なことがあれば、消費生活センターへ。

売の広告で業者が解約条件を定めていた場合は、原則的に消費者はその内容に従うことになります。

狛江の 冬の風物詩

第6回 こまえ初春まつり

狛江の正月を代表する「狛江市消防団出初式」・「狛江多摩川ロードレース大会」を同日開催します。
 今年は台風第19号により多摩川河川敷が使用できないため、どんど焼は中止、出初式をエコルマホールで
 実施します。また、福祉作業所等による飲食コーナーをむいから民家園の正月遊びと同時に実施します。
 一年の始まりを家族みんなでお過ごしください。

日 1月12日(日) (荒天中止)

※出初式のみ荒天時も実施。積雪の
 場合は多摩川ロードレースは中止

所 市内各所
 問 秘書広報室

消防団出初式

狛江エコルマホール
 小田急線狛江駅から徒歩1分

午前9時45分からの
 木遣り・はしご乗り
 は必見！



駒澤大学・國學院
 大學陸上競技部が
 ゲストランナー
 として参加！

狛江多摩川 ロードレース大会

狛江高校西側スタート
 小田急線有明駅から
 徒歩5分



正月遊び 飲食コーナー

むいから民家園
 小田急線狛江駅から徒歩10分



来場者には
 ホットなスイーツを
 プレゼント！

どんど焼の中止について

今年は台風第19号により多摩川河川敷が使用できないため、
 どんど焼は中止です。家庭にある正月のお飾り等は各自で処分
 をお願いします。

狛江市公式SNSで
 こまえ初春まつりの写真をみんなで共有しませんか。

ハッシュタグ

#やっぱり狛江 #こまえ初春まつり

を付けてぜひ投稿してください。

Instagram



Twitter



フェイスブック



狛江市消防団出初式パレードコース図



環境を考える会狛江市実行委員会講演会
 ～深刻化するプラスチックによる
 海洋汚染の脅威～

日 1月26日(日)午後2時～4時
 (1時30分開場)

所 防災センター3階会議室

定 先着50人(要予約)

内 マイクロプラスチックの知識

とその軽減・抑制対策について

師 山口晴幸さん(防衛大学校名

誉教授)

申 1月6日(月)午前9時から22

日(水)午後4時30分までに、環境

政策課環境係へ。



沖縄県宮古島の海岸にて

狛江弁財天池特別緑地保全地区

1月行事予定

日 12日(日)(雨天決行)

時 自然観察会 午前10時～11

時 緑地の開放 午前10時～午後

3時

内 動物・植物・キノコ等さまざま

閏 坂田 ☎(3489) 7139

ます生き物が観察できる観察会

と、緑地の開放を行います。

※狛江弁財天池特別緑地保全地

区市民の会では、会員を募集申

請します。

保育ボランティア講座



保育ボランティアは子育てイ

ベントの託児、子育てひろばで

のスタッフのサポートなどを行

うボランティアです。自分の子

育てから手が離れた方など、経

験を生かして地域の子育てを応

援しませんか。

市内在住の方

※希望者は、こまえてくば123

4のボランティア登録ができま

す。

定 先着15人

申 子育て支援課

企画支援係へ。

■保育ボランティア講座日程等

日時	会場	内容
1月27日(月) 午前10時～午後3時 (昼休憩を含む)	防災センター 4階会議室	▽狛江市の子育て事情 ▽保育の基本 ▽子どもの保健・安全 ▽ママ・パパへの支援
2月中旬に2回 午前中の2～3時間 程度	子ども家庭支 援センター、 中央公民館	▽ボランティア実習
3月2日(月) 午前10時～11時	防災センター 4階会議室	▽まとめ・ボランティ ア登録

インフォ
 メーション
 ご案内

催し

■住まい探しの相談窓口

日 2月4日(火)午前10時～10時

5分・午前11時～11時50分の2

枠(要予約) 所 2階第一市民相

談室 市内在住の方 内 高齢者、

障がい者、子育て家庭などの事

情で住まい(民間賃貸住宅)の

確保にお困りの方から相談を受

け付けます。

申 閏地域福祉課へ。

■認知症の方とご家族向けの交

流会「慈恵結びの会」

日 2月1日(土)午後2時～4時 内

市内在住で認知症の方、認知症

の方を介護する家族等 定 先着15

人 内 水引を使った簡単な小物づ

くり、情報交換、個別相談 師 葵

ことりさん(アクセサリ・水

引作家) ¥500円(材料代)

所 申 閏 申込用紙(慈恵医大第三

病院、市内地域包括支援センタ

ー、高齢障がい課窓口で配布)

を、ファクスで東京慈恵会医科

大学医学部看護学科 ☎(343

0) 8686内線2765、FAX

(3488) 7452へ。

お知らせ

■狛江おもちゃ病院開院日

日 1月16日(木)午前10時～午後3

時 内 ドクターが壊れた状況を聞

きながらおもちゃの診察をしま

す。

所 閏 清掃課(ビン・缶リサイク

ルセンター)

■ファミリー・サポート・セン

ター事業説明会

日 1月15日(水)午前10時30分～11

時30分 所 防災センター3階会議

室 内 子育てのお手伝いをお願い

したい方(利用会員)とお手伝

いをしたい方(サポート会員)

が、相互に助け合いながら子育

てをする有償ボランティア活動

の説明会。希

望者は説明会

(サポート会

員は併せて講

習会)への参

加が必要です。

申 閏 ファミリー・サポート・セ

ンター ☎(3480) 1587

(月～土曜日午前10時～午後6

時)へ。



セミナー

■未就学児運動療育教室「みん

なで地球をけつとばせ！」

日 1月15日(水)午後2時30分～3

時30分 所 市民総合体育館 3、

6歳(未就学児)とその保護者

定 先着10組 内 発達がゆっくりな

子や集団活動が苦手な子を対象

とした親子運動教室 師 認定特定

非営利活動法人トラックス

申 閏 高齢障がい課障がい者支援

係へ。

■認知症サポーターステップア

ップ講座

日 2月1日(土)午前10時～正午 所

東京慈恵会医科大学医学部看護

学科 市内在住・在学・在勤の

方で、認知症サポーター養成講

座を過去に受講した方 定 先着20

人 内 軽度認知障害や認知症で表

れる症状など、認知症の理解を

深めるための講義、意見交換等

師 梶井文子さん(東京慈恵会医

科大学老年看護学教授)

申 閏 高齢障がい課高齢者支援係

へ。

■生ごみ堆肥化講習会「生ごみ

堆肥の作り方と野菜栽培」

日 1月20日(月)午前10時～11時30

分 定 先着10人(要予約) 時 生ご

み(野菜くず等少量)、はさみ、

牛乳パック

所 申 閏 1月15日(水)までに、清掃

課(ビン・缶リサイクルセンタ

ー)へ。

■絵手紙ひろば

所 所 1月9日(木) 市役所2階

ロビー▽23日(木) エコルモー

ル展示・多目的室 時 午前10時～

正午 受 午前11時まで(初めての

方は10時までにお越し

ください) 内 絵手紙を

かいたり、アドバイス
 が受けられます 師 「絵
 手紙発祥の地」狛江」実行委員
 会「絵手紙発祥の地」狛江」実
 行委員会事務局(一般財団法人
 狛江市文化振興事業団) ☎(3
 430) 4106(1日祝) 4
 日(土)、火曜日休館)

■東京都マンション耐震セミナ

ー

日 1月11日(土)午後1時～5時 所

都民ホール、都政ギャラリー 内

マンション管理組合、区分所有

者、マンション管理会社等 定

セミナー 先着250人(要予

約)▽個別相談会 先着24組(要

予約) 内 師 講演「マンション

を100年持たせるための耐震

化」宮城秋治さん(耐震総合

安全機構宮城設計一級建築士事

務所)▽講演「工夫を重ねて実

施！大規模修繕と併せて耐震

化」早水平一郎さん(サンパ

ークマンション管理組合前理事

長)、森本伸輝さん(耐震総合

安全機構株式会社モリモトアト

リエ)▽講演「世代を超えて、

住み続けられるマンションを目

指して！」堀川隆春さん(エ

クセレンス業平管理組合理事

長)、山本浩司さん(エクセレ

ンス業平修繕委員)、浅見豊さ

ん(株式会社長谷工リフォーム

現場所長)▽マンション耐震個

別相談会 申 特定非営利活動法人

耐震総合安全機構(JASO)

ホームページの専用フォームま

たは ☎(6912) 0773へ。

以下は広告枠です

広報こまえに
 広告を掲載しませんか

- 毎月1日・15日発行。年24回
- 発行部数：約3万部

※広告の掲載に当たっては、狛江市公共物等
 有料広告掲載取扱要綱に基づくものとします。

閏(株)ウィード(広告代理店) ☎042(443)6681

放送大学
 東京渋谷学習センター
 ★BSテレビ・BSラジオ・インターネットで受講★
 学びたい科目1科目から学べます。
 教養も、学位も、目指せます！
 詳しくは、ネットまたは
 ☎03-5428-3011



「音楽の街ー粕江」イベントコーナー

■市役所ロビーコンサート

お正月にふさわしい笛とお箏の美しいアンサンブルが市役所ロビーに響きます。

■1月10日(金)午後0時15分～0時45分

■市役所2階ロビー

■出演 石高万紀子(笛・箏)、津久井香殊子(笛)

■音楽の街ー粕江エコルマ企画委員会事務局(一般財団法人粕江市文化振興事業団) ☎(3430)4106(1日(祝)～4日(土)、火曜日休館)

■かわせみコンサート

▽第236回「かわせみ館ウクレレ教室発表会」

■1月18日(土)午後2時～4時(1時30分開場)

■谷戸橋地区センター

■出演 Mele Semilele、Mele Makani、Mele Waikahe、Nani Kawasemi(ウクレレ)

■地域活性課コミュニティ文化係



石高万紀子



津久井香殊子



4組のグループが発表します

成人式にご参加ください

平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれまでの、市内に住民登録のある方には、令和元年12月に成人式の案内をはがきで送付しています。

■式典・アトラクション
■1月13日(祝)午前11時～午後2時30分
■午前10時15分から
■エコルマホール
※保護者の方は入場できません。
■ビデオレター、スライドショー、抽選会、ダブルダッチ等のパフォーマンス、立食パーティー等

案内が届いていない方や市内に住民登録のない方で参加を希望する方および障がいのある方で付き添いの必要な方は、お知らせください。

■児童青少年課児童青少年係

募集

■「みんなでいっしょに自然の電気キャンペーン」参加者

東京都では、太陽光や風力などの自然を活用した電気(再生電力)をお得に利用できるキャンペーンを実施しています。再生電力の購入希望者を募り、一定量の需要をまとめることで価格低減を実現し、再生電力の利用を促進します。参加者数や価格低減の程度によって、電気代節約につながる可能性があります。

■1月21日(火)までに、「みんなでいっしょに自然の電気」特設サイトから参加登録
■東京都環境局次世代エネルギー推進課 ☎(5388)3402、キャンペーン事務局 ☎0120(267)100

スポーツ

■青少年バスケットボール教室

■2月9日(日)から(日曜日を中心に全6回) 時午前9時～11時
■西和泉体育館 小学生3年生～中学校2年生 定先着50人 600円(保険料・消耗品代) ※教室初日に持参
■1月6日(月)から14日(火)までに、参加者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・保護者名、学校・学年を記入の上、☎sports@city.komae.lg.jpで社会教育課社会教育係(返信メールの受信設定をしてください)へ。



■卓球ダブルス冬のお楽しみ大会

■2月2日(日)午前9時～午後6時 市内在住・在勤および粕江市卓球連盟登録者 96人(多数抽選) 内ミックスダブルス中心の団体戦 ラケット、シューズ、ゼッケン、弁当 ¥1人1,000円(当日持参)
■1月7日(火)から13日(祝)まで、申込書(窓口で配布)を上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

第35回粕江市民柔道大会

■2月23日(祝)午前9時から 所市民総合体育館 市内在住・在学の方 定130人 小学生の部(男女別)、中学生の部(男子のみ) ¥300円(参加費)
■1月14日(火)までに、粕江市柔道クラブ・池田 ☎(3480)4673へ。

公民館

◎西河原公民館

☎(3480)3201

■西河原おはなし会 日 1月9日(木) 絵本、折り紙 16日(木) 絵本、折り紙 23日(木) 絵本、お話し 30日(木) 絵本、紙芝居、工作 ※2日(木)はお休みです 時 午後3時45分から

■西河原映画会「シェフ」(監督:ジョン・ファブロー、出演:ジョン・ファブロー、ソフィア・ベルガラ、ジョン・レグイザモ、他) 日 1月11日(土) 午前10時～午後2時の2回上映(上映時間115分)

図書館

◎中央図書館

☎(3488)4414

■子どもおはなし会 日 1月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 時 午後3時30分～4時 4歳以上の子ども

■親子で楽しむおはなし会 日 1月9日(木)・23日(木) 時 午前10時30分～10時45分 2～3歳の子どもと保護者 午前11時～12時20分
■土曜日おはなし会 日 1月18日(土) 午前10時40分～11時 2～6歳の子どもと保護者

第3回 空き家セミナー！個別相談会

日 2月2日(日) 時 午前10時～11時
▽個別相談会 午前11時～正午
所 防災センター3階会議室
内 空き家を売るにも貸すにも大きな影響がある、4月施行の民法の改正点を解説します。
師 和田周さん(株式会社こくえい不動産調査代表取締役)
※個別相談は予約優先です。個別相談を希望される方は事前にご連絡ください。
申 間まちづくり推進課住宅担当へ。

市ホームページ・広報こまえに 広告を掲載しませんか

会社やお店のPRやイメージアップに役立てていただけるよう、広告の募集をしています。
※広告の掲載に当たっては、粕江市公共物等有料広告掲載取扱要綱に基づくとします。
■市ホームページバナー広告 掲載期間 4月1日～令和3年3月31日(1カ月単位) トップページアクセス件数1カ月当たり約12万件(平成30年度実績)
■広告の規格▽GIF形式
▽縦64ピクセル×横160ピクセル
▽4キロバイト以内
※バナーは広告主が作成
■広告料(月額)・枠数▽2万円20枠(トップページ右横)
▽1号広告(縦4.5cm×横7.9cm) 2万5,000円
▽2号広告(縦4.5cm×横16.2cm) 5万円
▽3号広告(縦4.5cm×横24.3cm) 7万5,000円
申 間2月14日(金)までに、申込書(市ホームページからダウンロード可)を秘書広報室へ。

